



MIYAKOJIMA CITY INFORMATION

ふれあい福祉相談室より

11月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談(法律)
11日(火)・25日(火)
【午後1時30分～午後4時30分】

○総合相談(教育を含む)
6日(木)・10日(月)・13日(木)・
17日(月)・20日(木)・27日(木)
【午前10時～午後4時】

相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎73-0892

平成20年度巡回相談
障害者地域生活支援センター

さぼと 11月15日(土)

※教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)
☎74-3719

「無料人権・法務
なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■11月18日(火) 13:30～16:00
場所：平良庁舎1階市民相談室
■11月19日(水) 14:00～16:00
場所：上野老人福祉センター

女性のための相談窓口
「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

■毎週月・水・木9:00～17:00
■場所：市役所城辺庁舎女性相談室
宮古島市女性相談室 ☎77-4913

11月は児童虐待防止推進月間です

～助けての小さなサイン受け止めて～
児童虐待は子どもに対する重大な権利侵害です。あなたの実行が子どもたちを守ります。
おかしいと思ったら迷わず相談しましょう!

- 子どもを虐待から守るための5か条
①「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)
⇒通告は義務であり、権利です
②「しつけのつもり・・・」は言い訳
⇒子どもの立場で判断
③ひとりで抱え込まない
⇒あなたにできることから即実行
④親の立場より子どもの立場
⇒子どもの命が最優先
⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる
⇒特別なことではない

宮古島市 家庭児童相談室 77-4913
宮古島警察署 72-0110
沖縄県中央児童相談所 098-886-2900

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシャル・ハラスメント、ストーカーなど、悩みや困りごとがあったら、どんなことでも結構です。一人で悩まずに電話してみませんか?
相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談下さい。

期 間：平成20年11月17日(月)～23日(日)
時 間：8:30～19:00 ※土・日は10:00～17:00
担当者：人権擁護委員および法務局員

上場会社の「株券電子化」
2009年(平成21年)1月実施で準備中

株券が電子化されると、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は電子的に証券会社等の金融機関の口座で管理されます。このとき株券の名義がご本人以外の名義になっていると、他人名義で「特別口座」に記録され、株主としての権利(株式価値・配当金の受け取りなど)を失う可能性があります。また、電子化実施後に名義変更するためには、複雑な手続きが必要となります。必ず名義書き換えを行って下さい!

お問合せは 日本証券業協会 ☎03-3667-4500

「環境影響評価方法書」の
公告・縦覧について

市では、県の環境評価条例の規定により、環境影響評価方法書(以下「方法書」)を作成しました。この「方法書」を下記の日程で縦覧に供します。

【事業】宮古島市ごみ処理施設整備事業
【場所】平良庁舎 環境施設整備局(72-3751)
城辺庁舎 地域振興班(77-4905)
下地庁舎 都市計画課(76-6507)
上野庁舎 地域振興班(76-6821)
伊良部総合庁舎 福祉保健課(78-6252)
宮古支庁 総務・観光振興課(72-2551)
宮古島クリーンセンター(75-5121)
【期間】平成20年10月27日～11月25日
毎日8:30～17:00まで(土日祝祭日除く)
【意見書の提出】※期間は平成20年12月9日まで
「方法書」の内容に意見のある者は、市長に対して「意見書」を提出することが出来ます。詳しくは期間内に下記までお問い合わせ下さい。
お問合せは 都市計画課 ☎76-6507
環境施設整備局 ☎72-3751

峰岸徹さん 追悼
映画「おくりびと」上映

全日本トリアスロン宮古島大会に7回出場され、宮古島をこよなく愛し、今年には美ら島沖縄大使にも任命されていた俳優「峰岸徹」さんが、10月11日に帰らぬ人となりました。
宮古島トリアスロン実行委員会では、遺作となった映画「おくりびと」を上映し、峰岸さんの「最後の演技」を多くの方々に観ていただき、峰岸さんへの感謝と哀悼の意を表したいと思います。
多くの方のご来場をお願いいたします。

映画「おくりびと」上映
期間：11月22日(土)～12月22日(金)
場所：シネマパニック宮古島
料金：一般1,300円 高校生1,000円
小・中学生800円

詳しくは 宮古島トリアスロン実行委員会
☎73-1046

全国モーマー母ちゃん
の集いin宮古島

全国の畜産を営む女性が集まって、牛を飼う技術や経営監理、あるいは牛飼いの生活や地域の環境について情報交換や交流を行います。
誰でも参加できる講演会やパネルディスカッションも実施しますので、興味のある方はぜひ参加して下さい。

【主な内容】
11月18日(火) マティダ市民劇場
9:30～10:30 講演会
「米国における受精卵移植をモデルとした失敗しない和牛受精卵移植」
10:40～12:00 講演会
「経営改善のための病気の対策」
13:10～15:30
畜産に関するパネルディスカッション
詳しくは 農政課 ☎76-6840

マティダ映画祭2008

マティダ市民劇場では、下記日程でマティダ映画祭2008を開催します。
多数の市民のご来場をお待ちしています。

★日時：11月24日(月)
★上映：1回目14:00 2回目19:00
★料金：大人500円 高校生以下300円
★場所：マティダ市民劇場

★上映作品
「KIZUKU」 瀬木直貴監督 2008年
地球環境を憂いながらも資源の浪費は止まらない。矛盾に満ちた行動に終始する大人たち。この星の「今」に気付き、「未来」につなぐ物語。(2008年北海道洞爺湖サミット記念上映作品)

「木を植えた男」(アニメ映画)
フレデリック・バック監督 1987年
フランスの山岳地帯にただ一人留まり、荒れ果てた地を緑の森によみがえらせた、寡黙な気高き男エルゼアール・プフィエの半生。(1987年アカデミー賞短編映画賞作品)

お問合せは マティダ市民劇場 ☎72-9622

白鳥座が西に傾き、北からスバルが顔を出す。秋の空もそろそろ衣替え(PN、大空秋世50代)

息子が初めて言葉を書いた。「ママ」「ジジ」「パパ」...ババは?(PN、ババがんばってるよ? 30代)

### 平成 21 年度派遣小淵沖繩教育研究プログラム 留学生・研究者募集

小淵沖繩研究教育研究プログラムは、日米両政府の合意に基づき設立された包括的かつ政策的な日米共同プログラムで、沖縄とアジア・太平洋地域との教育研究面での連携を深め、より平和で繁栄したアジア・太平洋地域の構築に沖縄が貢献するために必要となる人材育成および組織機能の強化を図ることを目的としています。このプログラムでは、アメリカの東西センターを通して研修や研究する機会を提供しています。

#### 1. 募集プログラム:

- ①小淵東西センター奨学生(修士号取得希望者)  
※対象は沖縄の学生で、期間は最長で24ヶ月
- ②小淵アジア・太平洋リーダーシッププログラム奨学生(リーダーシップ取得)  
※対象は沖縄県民で、期間は5ヶ月(最長4ヶ月まで延長延長可能)
- ③小淵国際交流基金フェローシップ(専門家・研究者対象)  
※対象は沖縄の大学や研究・行政機関、メディアまたは経済団体

#### 2. 募集人数: 各プログラム 若干名

#### 3. 応募締切: 平成20年12月1日(月)

#### 4. 募集要項: ホームページ(よりダウンロード)

#### 5. 問合せ先: 財団法人 沖縄県国際交流・人材育成財団 TEL: 098-941-6771 FAX: 098-941-6811



夕日を眺めながら味わうコーヒー。実はブラックと間違えた...

(PN, コーヒー大好き 29歳)

### 平成 21 年 小学生～高校生のための春休み『海外派遣事業』 参加者募集

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、平成21年春休みに青少年を対象とした国際交流事業を実施いたします。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

- 期 間: 平成21年3月26日～4月6日  
8～12日間 ※派遣先によって異なります
- 内 容: ホームステイ・学校体験・英語研修・野外活動・ボランティア体験・文化交流・地域見学など
- 派遣先: アメリカ・イギリス・オーストラリア・カナダ・ニュージーランド・フィジー・カンボジア
- 対 象: 小学校2年生～高校3年生
- 参加費: 27万～38万円(共通経費3万円は別途)
- 定 員: 各派遣先で15名～20名
- 締 切: 平成21年2月6日(金) 申込先着順

お問合せは…(財)国際青少年研修協会  
〒160-0004  
東京都新宿区四谷2-11 大村ビル3階  
☎03-3354-2207  
URL:

#### ◆ 特色 ◆

派遣先ではホームステイが基本(野外活動中を除く)になっています。また、施設見学を体験するのではなく、現地での交流(日本文化協会、ボランティア交流、ボランティア活動)を通して自らを見つめながら、異なる文化、環境、状況で生活する人々を理解することが事業の目的です。したがって、参加決定時から出発までの期間(約1ヶ月間)を利用して、参加者各自に課題を与え取り組んでいたがながら、現地活動でのモチベーションを高めるよう配慮しています。

派遣先には引率指導者が同行します。また、地方から参加される場合は東京駅や羽田空港、成田空港からの引率歓迎迎もいたします。

### 就職したい・させたいあなたのために! 雇用開発推進機構 ☎098-859-6140

雇用開発推進機構では、宮古島の就職希望者や事業主を対象に下記日程でセミナー・相談会を実施します。ぜひご利用下さい!

#### ★ 就職支援セミナー・就職個別カウンセリング

日 時: 11月3日(木) 13:00～16:00  
場 所: 宮古島リゾートホテル2階  
対 象: 40歳代までの求職者(学生不可)  
受講料: 無料 ※事前申込みは必要なし  
内 容: 高感度アップを目指して! 個別カウンセリング(1時間程度)

#### ★ 雇用支援制度活用相談会

日 時: 11月4日(金) 13:30～  
場 所: 宮古島リゾートホテル2階  
対 象: 宮古島市内の企業経営者及び担当者  
参加費: 無料 ※事前申込みが必要  
内 容: 雇用支援制度(助成金)活用相談会および説明会

#### ご存知ですか? 「核世代再チャレンジ雇用奨学金事業」

この事業は、ハローワークが紹介する35歳以上44歳以下の「核世代」で沖縄県に居住する求職者を事業主が短期間(原則3ヶ月)試行的に雇用(再チャレンジ雇用)し、常用雇用への移行を支援する制度です。

#### 【奨励金の支給】

再チャレンジ雇用を行う事業主には、対象労働者1人あたり月額5万円の奨励金が支給されます。  
※奨励金の支給は最大3ヶ月です  
※制度の活用には、雇用開発推進機構への登録が必要になります

この奨励金事業は、沖縄県から委託を受け実施する事業です。

散歩中の娘、「パットは男の子、蝶々は女の子だね、お母さん。」(PN, 沖みどり)

#### ★ オープニングセレモニー

11月1日(土) 9:45～  
サンエーショッピングタウン  
衣料館前駐車場  
・啓発用チラシの配布や関係機関によるたすきりレー

#### ★ 文化芸術展

11月5日(水)～7日(金)  
市役所平良庁舎1階ロビー  
・日ごろの活動での写真や絵画、詩、その他作品を展示します

#### ★ こころの健康フェスタ

11月23日(日) 9:45～  
宮古島市中央公民館  
・野菜や苗の販売、軽食コーナー、手作り作品の展示即売、相談機関等の紹介、作業所や関係機関の活動紹介、舞台でのカラオケ大会など

障がい福祉課 ☎77-4900

11月は精神保健福祉普及月間です はばたいて自分らしく夢をまかして

沖縄県では毎年11月を精神保健福祉普及月間として定めています。宮古地区でも精神保健福祉普及月間実行委員会を立ち上げ、精神療養者の社会復帰及び自立と社会参加の促進を図るとともに、精神保健福祉活動の啓発普及と関係機関の精神保健福祉事業の強化を推進することにより、地域精神保健福祉活動の向上を図ることを目的として、文化芸術展やこころの健康フェスタ等の催しを予定しています。

精神疾患は誰でもなりうる可能性がある病気です。自分は大丈夫と思っている人も「うつ」や「統合失調症」等の精神疾患になる可能性があります。調剤等の精神疾患になる可能性はあります。普段からストレスに対して適度な解消法を持ったり、家族や友人などの身近なところからお互いの心をつなぐ気持ちを持つこと、こうした姿勢が精神疾患に対するイメージを正しくしていくことになり、相手を理解することの出来る優しい社会の形成につながります。

精神保健福祉普及月間では、精神療養者の日ごろの活動や、精神疾患についてもっと知ってもらうために、各種催しを行います。また、相談機関の紹介なども行っていますので、どうぞ気軽にこまめにお問合せ下さい。



宮古島市 食生活改善推進協議会  
30～60代男性向けお弁当メニュー



Pick up レシピ

★【カツオの南蛮漬け】作り方

- ① カツオを一口大に切り、人参、玉ねぎ、ピーマンを千切りする。
- ② カツオに片栗粉をまぶし、油で揚げて唐揚げにする。
- ③ タレ作り  
鍋に砂糖、酒、醤油、みりんを入れ沸騰させる。  
沸騰後に火を止めて酢を加える。
- ④ ボールに千切りした人参、玉ねぎ、ピーマンを入れ、②を乗せたあとタレをかけて漬け込む

【一口メモ】秋の「もどりカツオ」は脂がのって美味しく、夏の疲れ解消にもおススメな一品です。南蛮漬けにすると野菜もたっぷりとれる保存食となり、弁当にも最適です。

メニュー(☆は Pick up レシピ)

- ・ごはん(220g) ・煮物
- ☆カツオの南蛮漬け
- ・チキンのソテー ・酢の物
- ・果物(柿)

摂取成分(1人当り)

エネルギー	917kcal
たんぱく質	39.5g
脂質	17.4g
食物繊維	21.0g
塩分	3.9g
カルシウム	183mg
ビタミンC	87mg

材料(4人分)

カツオ	200g
片栗粉	適宜
人参	100g
玉ねぎ	50g
ピーマン	150g
【タレ】	
砂糖	50g
酒	25cc
醤油	50cc
みりん	25cc
酢	25cc

宮古島の人口

10月1日現在 ※()は先月比

宮古島の人口	55,159 (+16)
平良	35,527 (+45)
城辺	7,122 (-9)
上野	3,196 (-9)
下地	3,220 (-4)
伊良部	6,094 (-7)
男性	27,419 (±0)
女性	27,740 (+16)
世帯数	23,372 (+21)

(9月の人口動態)

転入 184 転出 162 出生 47 死亡 53

元気BABY



りょうへい

石川 凌平くん

2008年1月27日生まれ・平良

住民基本台帳カードが  
無料で交付できます

住民基本台帳カード(住基カード)の普及促進のため、無料交付します。

○期間：平成20年7月1日

～平成23年3月31日

○対象：市に住民登録のある市民

○申込：市民生活課(平良庁舎)まで  
写真付カード希望の場合は  
「縦4.5cm×横3.5cm」の  
顔写真を持参

※写真付住基カードは「身分証明書」として利用できます



転入手続きは  
お済みですか？

住民基本台帳法により、転入者は転入した日から14日以内に転入手続きを行う事になっています。

宮古島市に転入後、転入手続き行っていない方は、市民生活課(各庁舎市民生活班)で手続きをお願いします。

市民生活課 ☎ 72-3751



秋の夜に響くあやぐの旋律

—第3回 なりやまあやぐまつり—

10月12日、城辺友利のインムギャーで、宮古の代表的な民謡である「なりやまあやぐ」の継承と発展を目的に、第3回なりやまあやぐまつり(主催：同実行委員会)が開催されました。

毎回、島の内外から出場者が集まる同大会に、今回は小学生以下の部に7人、一般の部14人、もーやーの部3チームが出場。ろうそくの火と海中からのライトで鮮やかに彩られた特設ステージで思い思いのあやぐを歌い上げ、来場した多くの市民を魅了していました。

